

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Малонижнинской ООШ № 14
 имени дважды Героя Советского
 Союза С.И. Кретьова
 С.В. Стаканов
 «30» 08 2023г.

Режим дня

Холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:20
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8:30 - 8:50
Подготовка к занятиям	8:50 – 9:00
Занятия	9:00 – 9:25
	9:35 – 10:00
	10:10 – 10:35
Подготовка к прогулке	10:35 – 10:50
Прогулка	10:50 – 11:45
Возвращение с прогулки	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, Сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 16:00
	16:00 – 16:30
Подготовка к полднику	16:00 – 16:30
Полдник	16:30 – 16:40
Подготовка к прогулке	16:40 – 18:00
Прогулка, уход детей домой	16:40 – 18:00